COMUNICATO STAMPA

Il Lido Locarno rinnova il Centro Fitness

Dopo circa 15 anni, completamente sostituite le attrezzature per l'allenamento della forza

Locarno, 25 agosto 2026 – Il Centro Fitness Lido Locarno rinnova integralmente il parco macchine dedicato alla forza con attrezzature Technogym di nuova generazione. L'intervento completa l'ammodernamento avviato negli scorsi anni nel comparto cardiovascolare e migliora in modo significativo le possibilità di allenamento. Le nuove macchine saranno disponibili ai clienti da sabato 29 agosto.

Il Centro Balneare Regionale SA prosegue lo sviluppo del settore Fitness con un investimento che interessa l'intera dotazione per la forza. Le macchine esistenti vengono sostituite con una configurazione più moderna, omogenea e funzionale, pensata per rendere l'esperienza più intuitiva e adattabile a esigenze e livelli di preparazione diversi.

Tecnologia e nuove possibilità di allenamento

La nuova fornitura comprende modelli BioStrength e Selection 900 per i principali gruppi muscolari, postazioni per l'allenamento con pesi liberi e Technogym Checkup 7000. Quest'ultimo supporta la valutazione di parametri fisici e funzionali e la definizione di programmi individuali. Su parte delle attrezzature, le soluzioni digitali forniscono inoltre indicazioni e riscontri durante l'esercizio.

Per il pubblico, il rinnovo si traduce in maggiori possibilità di scelta e in un utilizzo più semplice e personalizzabile. La configurazione si rivolge sia a chi si avvicina per la prima volta alla palestra sia a chi segue percorsi più strutturati, consentendo di allenarsi in autonomia oppure con il supporto degli istruttori. Non si tratta quindi soltanto di sostituire macchinari giunti al termine del loro ciclo, ma di aggiornare concretamente la qualità del servizio.

L'ammodernamento si inserisce in una fase di crescita del settore fitness, riscontrabile sia a livello nazionale sia nell'esperienza del Centro Fitness del Lido Locarno. In Svizzera, nel 2025 – secondo Swiss Active – 1,45 milioni di persone frequentavano un centro fitness. Negli ultimi anni, anche il Centro Fitness del Lido Locarno ha ampliato e diversificato i corsi di gruppo e rafforzato l'assistenza individuale e i servizi personalizzati. La nuova dotazione risponde quindi a una frequentazione crescente e a esigenze sempre più diversificate.

«Era importante compiere un salto di qualità. Il nuovo parco macchine permette di offrire un ambiente più moderno e funzionale, nel quale attrezzature, accompagnamento professionale e programmi personalizzati concorrono a migliorare l'esperienza degli utenti.»

Filippo Thomann, Direttore del Centro Balneare Regionale SA

Palestra e acqua in un'unica struttura

Lo sviluppo si inserisce inoltre in un trend che attribuisce crescente importanza all'attività fisica regolare quale componente di uno stile di vita orientato alla salute e alla qualità di vita. In questo ambito, il Lido Locarno offre la possibilità di combinare palestra, corsi, nuoto e movimento in acqua nella stessa struttura, proponendo modalità complementari per mantenersi attivi durante tutto l'anno.

Per la rimozione e l'installazione dei macchinari, il Centro Fitness resterà chiuso dal 25 al 28 agosto e riaprirà sabato 29 agosto con la nuova dotazione.

Per ulteriori informazioni:
Direttore Filippo Thomann filippo.thomann@lidolocarno.ch 091 759 90 01
Resp. Marketing Dijana Stanojevic dijana.stanojevic@lidolocarno.ch 091 759 90 02